

LBRIS

We know  
books



ARHIEPISCOPIA SOCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR



# ZILNICAR

PENTRU GÂNDURI, GUSTURI ȘI FAPTE BUNE

Apare cu binecuvântarea  
Înaltpreasfințitului Părinte  
† Calinic,  
Arhiepiscop al Sucevei și Rădăuților

Editura Crimca  
Suceava, 2026



## Anul omagial al pastorației familiei creștine și Anul comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mocenițe, cuvioase, soții și mame)

**S**fântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a proclamat anul 2026 drept „Anul omagial al pastorației familiei creștine” și „Anul comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mocenițe, cuvioase, soții și mame)”.

Familia, așa cum a fost ea gândită de Dumnezeu (*Facerea 1, 26-27*), se constituie dintr-un bărbat, Adam, și o femeie, Eva, părinții de drept ai neamului omenesc, a fost binecuvântată și sfințită de Mântuitorul Iisus Hristos (*Ioan 2, 2*) printr-o consacrare cerească (*Efeseni 3, 14-19*) și a fost chemată după cădere la o împreună-lucrare creatoare cu Dumnezeu (*1 Corinteni 3, 9*), după cuvântul care zice: „Creșteți și vă înmulțiți



și ompleți pământul și-l supuneți” (*Facerea* 1, 28). Încă de la început planul lui Dumnezeu pentru căsătorie are în vedere un bărbat și o femeie – Dumnezeu exclude viața imorală (adulterul, poliigamia, homosexualitatea) și divorțul nescriptural (*Marcu* 10, 7-9; *Matei* 19, 9) – care devin „un trop”, unit fizic și spiritual. Deci de la început Dumnezeu a instituit căsătoria și unitatea familiei ca prima și cea mai importantă instituție de pe pământ.

Bărbatul și femeia sunt nedespărțiți, formează o familie, după cuvântul Sfântului Apostol Pavel, care zice: „Totuși, nici femeia fără bărbat și nici bărbatul fără femeie, în Domnul” (*1 Corinteni* 11, 11) și sunt binecuvântați să fie roditori, să aibă copii și să stăpânească pământul pe care Dumnezeu l-a încredințat lor. Ei au fost creați ca să întemeieze relații de familie. Acest scop declarat de Dumnezeu încă de la creație arată că El consideră familia și nașterea de prunci ca prioritate absolută în lume (*Efeseni* 6, 1-4; *Coloseni* 3, 20; *Tit* 2, 4-5). De aceea probabil că Dumnezeu a și îngăduit, la început, pentru perpetuarea neamului omenesc, poliigamia, care în timpul lui Moise se înrădăcinase atât de mult, cu toate că Legea divină lopta împotriva ei cu prescripțiile sale, însă, și aceasta, doar în cazul familiilor sterpe.

Deși prin poliigamie se urmărea un scop nobil, nașterea de prunci, Dumnezeu nu le-a elogiat pe femeile concubine – despre Lameh se spune că a avut două





femei (*Facerea* 4, 19); Avraam a avut trei femei (*Facerea* 25, 1, 11-12); Nahor și Eliazar au avut câte două femei (*Facerea* 22, 20-24 și 36, 11-12); Elcana a avut două femei: pe Ana, cu care nu avea copii, și pe Penina, cu care avea copii (*1 Regi* 1-2), și exemplele pot continua.

În cadrol familiei, încă de la începutul acesteia, bărbatul și femeia alcătuiesc o unitate indisolubilă (*Matei* 19, 6), fiind împreună de Însuși Creatorul lor; în plus, atașamentul celor doi față de El îi păstrează în această unitate, căci prin Taina Nunții ei au devenit un singur trup și, într-un fel, un singur suflet, iubirea dintre ei fiind pecetea familiei.

Familia este instituția cea mai importantă așezată de Dumnezeu în slojba vieții. Toate celelalte instituții care servesc așezământul acestei vieți îi sunt subordonate atât prin originea, cât și prin menirea lor. Tot ce pot da ele vieții este mai puțin însemnat decât ceea ce dă familia, care este un adevărat creuzet de creare, recreare și formare a persoanei. De aceea, având în vedere importanța familiei în logica proriei dumnezeiești, am considerat necesară formularea unui Decalog al familiei creștine, care să folosească drept călăuză pentru soți, părinți și copii.

Pornind de la aceste considerente, cele zece principii fundamentale sistematizate sub forma unui decalog sunt următoarele:

1. Preamăriți pe Dumnezeu Tatăl, Care a gândit familia constituită dintr-un bărbat, Adam, și o femeie,





Eva, și pe Mântoitorul Iisus Hristos, Care a binecuvântat-o și a sfințit-o întru Duhol Sfânt, ca prin Taina Sfintei Cononii cei doi să devină un singur trup, unit fizic și spiritual.

2. Nu desconsiderați familia, prima și cea mai importantă instituție divino-umană, prin care sunteți chemați la împreună-lucrare creatoare cu Dumnezeu.

3. Căutați modele de familii creștine care au urmat modelul legăturii dintre Hristos și Biserică și urmați-le pilda.

4. Nu uitați de sfințenia familiei și de motivele care v-au unit în fața lui Dumnezeu și nu dați curs intrigilor măronțe, pentru că ceea ce Dumnezeu a unit omul nu trebuie să despartă.

5. Stăpâniți pământul prin nașterea de prunci, pe care să-i înfățișați lui Dumnezeu ca dar, precum Ana pe Samuel, botezându-i în numele Preasfintei Treimi.

6. Asigurați-le celor din familie cele necesare traiului, prin muncă cinstită, ca astfel să se poată dezvolta în mod armonios și sănătos trupurile și sufletele.

7. Acordați copiilor voștri timpul necesar, cu dragoste și îndelungă-răbdare, în vederea creșterii lor întru Domnul, și vegheați-le neîncetat devenirea.

8. Cultivați fidelitatea dintre voi în adevăr, înțelegere și deplină sinceritate, singurele care vă garantează iubirea întemeiată pe credința voastră în Dumnezeu.





9. Sfințiți-vă viața prin post, mărturisire și rugăcione, prin Litorghie și Eucharistie, prin slojire și fapte bune.

10. Deschideți ușa inimilor voastre și primiți-L pe Hristos Domnul, Care să vă dăruiască mântuirea casei, precum odinioară vameșului Zaheu din cetatea Ierihonului.

Să ne ajute Dumnezeu Treime ca familia creștină, întemeiată pe taina unirii dintre Hristos și Biserica Sa, să rămână izvor de sfințire și de mărtorie, iar chipul sfintelor femei – mironosițe, mocenițe, cuvioase, soții și mame – să ne fie icoană vie a lucrării harului în firea omenească pentru ca, prin credincioșia și jertfa lor, să se întărească în noi conștiința că viața întreagă se împlinește numai în lumina Împărăției lui Dumnezeu.

† CALINIC,

Arhiepiscop al Sucevei și Rădăuților







# ✚ IANUARIE



11:00

12:00

13:00

- 1 J (†) Tăierea-împrejur cea după trop a Domnului; † Sf. Ier. Vasile cel Mare, arhiepiscopul Cezareei Cappadociei, și mama sa, Sf. Emilia (Anul Nou. Te Deum)
- 2 V Înainte-prăznuirea Botezului Domnului; Sf. Ier. Silvestru, episcopul Romei; Sf. Cov. Serafim din Sarov (Harți)
- 3 S Sf. Proroc Maleahi; Sf. Mc. Gordie ○
- 4 D Soborul Sf. 70 de Apostoli; Sf. Cov. Teoctist din Sicilia, Nichifor cel Lepros și Apolinaria  
Dominica dinaintea Botezului Domnului; Ap. 2 Timotei 4, 5-8; Ev. Marco 1, 1-8 (Predica Sfântului Ioan Botezătorul); glas 5, voscr. 8
- 5 L Sf. Mc. Teopempt și Teonas; Sf. Cov. Sinclitichia (Ajonol Botezului Domnului. Post)
- 6 M (†) Botezul Domnului (Domnezeiasca Arătare – Boboteaza)
- 7 M † Soborul Sf. Proroc Ioan Botezătorul (Dezlegare la pește) ●
- 8 J Sf. Cov. Gheorghe Hozevitul; Sf. Cov. Domnica
- 9 V Sf. Mc. Polieoct; Sf. Ier. Petru, episcopul Sevastiei
- 10 S Sf. Ier. Grigorie, episcopul Nyssei; † Sf. Cov. Antipa de la Calapodești; Sf. Ier. Dometian, episcopul Melitinei ●
- 11 D † Sf. Cov. Teodosie, începătorul vieții călogărești de obște din Palestina; Sf. Cov. Vitalie  
Dominica după Botezul Domnului; Ap. Efeseni 4, 7-13; Ev. Matei 4, 12-17 (Începutul propovădirii Domnului); glas 6, voscr. 9
- 12 L Sf. Mc. Tatiana diaconița și Eutasia
- 13 M † Sf. Mc. Ermil și Stratonice; Sf. Ier. Iacob, episcop de Nisibe
- 14 M Odovania praznicului Botezului Domnului; Sf. Cov. Mucenici din Sinai și Rait; Sf. Nina, luminătoarea Georgiei
- 15 J Sf. Cov. Pavel Tebeul și Ioan Colibașul
- 16 V Cinstirea lanțului Sf. Ap. Petru; Sf. Mc. Danact citețol





- 17 S t) Sf. Cov. Antonie cel Mare; Sf. Cov. Antonie cel Nou din Veria
- 18 D † Sf. Ier. Atanasie și Chiril, arhiepiscopii Alexandriei ●
- Duminica a 29-a după Rusalii; Apostolul Duminicii a 28-a: Coloseni 1, 12-18; Ev. Luca 17, 12-19 (Vindecarea celor 10 leproși); glas 7, voscr. 10
- 19 L Sf. Cov. Macarie cel Mare și Macarie Alexandrinol; Sf. Ier. Marco, mitropolitul Efesoloi; Sf. Mc. Eofrasia
- 20 M t) Sf. Cov. Eftimie cel Mare; † Sf. Mc. In, Pin și Rim; Sf. Mc. Eusebio
- 21 M Sf. Cov. Maxim Mărtorisorul; Sf. Mc. Neofit; Sf. Mc. Agnia din Roma
- 22 J Sf. Ap. Timotei; Sf. Cov. Mc. Anastasie Persol
- 23 V Sf. Sfințit Mc. Clement, episcopul Ancirei; Sf. Mc. Agatanghel; Sf. Părinți de la Sinodul al VI-lea Ecomenic
- 24 S Sf. Cov. Xenia din Roma; Sf. Xenia din Petersburg (Te Deum)
- 25 D t) Sf. Ier. Grigorie Teologol, arhiepiscopul Constantinopolului; † Sf. Ier. Bretanion, episcopul Tomisului
- Duminica a 32-a după Rusalii (a lui Zahau); Ap. 1 Timotei 4, 9-15; Ev. Luca 19, 1-10; glas 8, voscr. 11
- 26 L † Sf. Ier. Iosif cel Milostiv, mitropolitul Moldovei; Sf. Cov. Xenofont, Maria, Arcadie și Ioan ●
- 27 M † Aducerea moaștelor Sf. Ier. Ioan Goră de Aur
- 28 M Sf. Cov. Efrem Sirol, Isaac Sirol, Paladie și Iacob Sihastrol
- 29 J Aducerea moaștelor Sf. Sfințit Mc. Ignatie Teoforul; Sf. Mc. Filotei
- 30 V † Sfinții Trei Ierarhi: Vasile cel Mare, Grigorie Teologol și Ioan Goră de Aur; Sf. Sfințit Mc. Ipolit, episcopul Romei
- 31 S Sf. Mc. doctori fără de arginți Chir și Ioan



## Prioritățile Ionii

PUNE TIMPUL TĂU ÎN SLUJBA LUI DUMNEZEU!

○

○

○



Început bun 

FIECARE ZI ESTE O PAGINĂ NOUĂ. Scrie pe ea cu rugăciune și cu încredere în Dumnezeu!

J	1		<input type="checkbox"/>
V	2		<input type="checkbox"/>
S	3		<input type="checkbox"/>
D	4		<input type="checkbox"/>
L	5		<input type="checkbox"/>
M	6		<input type="checkbox"/>
M	7		<input type="checkbox"/>
J	8		<input type="checkbox"/>
V	9		<input type="checkbox"/>
S	10		<input type="checkbox"/>
D	11		<input type="checkbox"/>
L	12		<input type="checkbox"/>
M	13		<input type="checkbox"/>
M	14		<input type="checkbox"/>
J	15		<input type="checkbox"/>
V	16		<input type="checkbox"/>
S	17		<input type="checkbox"/>
D	18		<input type="checkbox"/>
L	19		<input type="checkbox"/>
M	20		<input type="checkbox"/>
M	21		<input type="checkbox"/>
J	22		<input type="checkbox"/>
V	23		<input type="checkbox"/>
S	24		<input type="checkbox"/>
D	25		<input type="checkbox"/>
L	26		<input type="checkbox"/>
M	27		<input type="checkbox"/>
M	28		<input type="checkbox"/>
J	29		<input type="checkbox"/>
V	30		<input type="checkbox"/>
S	31		<input type="checkbox"/>





## Început bon

EEECARE ZI ESTE O PAGINĂ NOUĂ. SCRIE PE EA CU RUGĂCIUNE ȘI CU ÎNCREDERE ÎN DUMNEZEU!

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_


○ \_\_\_\_\_

1 J  
2 V  
3 S  
4 D  
5 L  
6 M  
7 M  
8 J  
9 V  
10 S  
11 D  
12 L  
13 M  
14 M  
15 J  
16 V  
17 S  
18 D  
19 L  
20 M  
21 M  
22 J  
23 V  
24 S  
25 D  
26 L  
27 M  
28 M  
29 J  
30 V  
31 S





J 1  
V 2  
S 3  
D 4  
L 5  
M 6  
M 7  
J 8  
V 9  
S 10  
D 11  
L 12  
M 13  
M 14  
J 15  
V 16  
S 17  
D 18  
L 19  
M 20  
M 21  
J 22  
V 23  
S 24  
D 25  
L 26  
M 27  
M 28  
J 29  
V 30  
S 31

Început bun 

FIECARE ZI ESTE O PAGINĂ NOUĂ. SCRIE PE EA CU RUGĂCIUNE ȘI CU ÎNCREDERE ÎN DUMNEZEU!

Handwriting practice lines for each day of the month, each ending with a small red circle.

